

HIKING AND TREKKING 2025

*Ogni passo un'avventura
Ogni vetta una conquista*



*Programmi aggiornati al
21 febbraio 2025*

Info e prenotazioni:



+39 329 124239



www.compagniadeviandanti.com

Compagnia dei Viandanti



TREKKING VIAGGI

«Sulle tracce degli Dei»

con la Guida Michele Biondi

da venerdì 18 a lunedì 21 aprile

«alla scoperta dei panorami mozzafiato del Lago di Garda»

con la Guida Michele Biondi

da giovedì 1 a domenica 4 maggio

«Cinque Terre: il sentiero dell'Amore e dell'Infinito»

con la Guida Michele Biondi

da giovedì 8 a domenica 11 maggio

da sabato 31 maggio a lunedì 2 giugno

Week end in Ciociaria «Traversata dei Monti Ernici»

con le Guide della Compagnia dei Viandanti

da domenica 1 a sabato 7 giugno

«Tra le vette del Trentino un trekking autentico»

con la Guida Michele Biondi

«L'Isola di Ponza a pedi»

da venerdì 6 a domenica 8 giugno
con la guida Stefano Gaetani

**«4 giorni in paradiso
Trekking in Costiera Amalfitana»**

con la Guida Michele Biondi

da venerdì 13 a domenica 15 giugno

**«Otto Giorni di Trekking
tra Pale di San Martino e
Panorami Mozzafiato»**

con la Guida Michele Biondi

da domenica 29 giugno
a domenica 6 luglio

**«Concatenamento delle ferrate
del Gran Sasso
e la Luna del Cervo»**

mercoledì 9 e giovedì 10 luglio

da mercoledì 9 a domenica 13 luglio

«I Rifugi dell'Ortes-Cevedale»

con la Guida Michele Biondi

da domenica 20 a domenica 27 luglio

**«Tra le vette del Trentino
un trekking autentico 2»**

con la Guida Michele Biondi

da domenica 3 a domenica 10 agosto

**«Il parco Naturale
del Kaunergrat
nel Tirolo Austriaco»**

con la Guida Michele Biondi

**«La perla della Basilicata
Maratea ... non solo mare»**

con la Guida Stefano Gaetani

da venerdì 29 a domenica 31 agosto

da lunedì 15 a martedì 23 settembre

con la guida Stefano Gaetani
**Sul Cammino delle 100 Torri
«La Via degli Angeli»
«La Via Sarcapos»**



+39 329 124239



www.compagnideiviandanti.com



<https://www.facebook.com/compagnia.deiviandanti.3>



https://t.me/compagnia_dei_viandanti



AVVERTENZE GENERALI

- Tutti i viaggi ed i trekking sono organizzati dalla «**Compagnia dei Viandanti**» in collaborazione con **Agenzie di Viaggio e Tour Operator**.
- Tutte le guide sono iscritte quali **Guide Ambientali Escursionistiche** ed associate con **AIGAE, ASSOGUIDE** o **LAGAP**.
- Tutti i viaggi, i trekking e le singole escursioni giornaliere sono garantiti con **coperture assicurative RCT** e **polizze infortuni individuali** per tutti i partecipanti.
- La partecipazione è **riservata ai Soci della «Compagnia dei Viandanti»** e l'adesione può essere effettuata contestualmente alla richiesta di partecipazione e sottoposta ad approvazione del Consiglio Direttivo.
- Tutti i viaggi, i trekking e le singole escursioni giornaliere possono essere annullati entro le date previste ed indicate, qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti o per cause di forza maggiore.
- Tutti i partecipanti si impegnano a rispettare i regolamenti della «Compagnia dei Viandanti» che possono essere consultati sul sito **www.compagniadeviandanti.com**

Trekking in Ciociaria



da giovedì 17 a lunedì 21 aprile

«Pasqua in Ciociaria»

da giovedì 24 a domenica 27 aprile

«Week end in Ciociaria»

da giovedì 1 a domenica 4 maggio

«Festa dei Lavoratori in Ciociaria»

da lunedì 28 luglio a sabato 9 agosto

«Camminare in Ciociaria»

Il programma di **«Trekking in Ciociaria»** è costituito dalle attività che trovate nella sezione **«escursioni giornaliere»**: unendo più giorni si può costruire il week end, la settimana, etc. secondo i propri gusti. Per il soggiorno sarà cura della segreteria costruire il pacchetto con le Agenzie di Viaggio che collaborano con il nostro gruppo.



+39 329 124239



www.compagnideiviandanti.com



<https://www.facebook.com/compagnia.deiviandanti.3>



https://t.me/compagnia_dei_viandanti

GUSTOTREK



domenica 15 giugno

Sapori di Casa Nostra a Prato di Campoli «Il garofolato di Santa Croce»

domenica 14 settembre

Sapori di Casa Nostra a Prato di Campoli «Il formaggio pecorino di Prato di Campoli»

domenica 21 settembre

Sapori di Casa Nostra Sapori di Casa Nostra a Prato di Campoli «La ciammella di Veroli e la panzanella»

domenica 28 settembre

Sapori di Casa Nostra Sapori di Casa Nostra a Prato di Campoli «la minestra de pano sotto»

domenica 5 ottobre

Sapori di Casa Nostra Sapori di Casa Nostra a Prato di Campoli «Pane e Prosciutto»

domenica 12 ottobre

Sapori di Casa Nostra Sapori di Casa Nostra a Prato di Campoli «Il tartufo»

domenica 19 ottobre

Sapori di Casa Nostra Sapori di Casa Nostra a Prato di Campoli «Pasta e fagioli»

ESCURSIONI GIORNALIERE GIORNATE IN COMPAGNIA



sabato 1 marzo

«Dal castello di Alvito alla Riserva del Lago di Posta Fibreno nella giornata Mondiale della Fauna» con la Guida Antonio Vano

domenica 2 marzo

Ciaspole «La Valle di Canneto ed i Tre Confini» con la guida Antonio Vano

«Rocca di Calascio: magia Invernale tra le Montagne d'Abruzzo» con le guide Stefano Gaetani e Francesco Ottaviani

sabato 8 marzo

«Festa della Donna sulla Via del Sole» con le guide Stefano Gaetani, Francesco Ottaviani e Antonio Vano

domenica 9 marzo

Trekking Urbano «Alvito: una storia

da raccontare» con la Guida Antonio Vano

«Il dito verso il cielo: Pizzo Deta» con le guide Stefano Gaetani e Francesco Ottaviani



domenica 16 marzo

«Polenta in cantina» con la Guida Antonio Vano

Ciaspole «5 miglia di meraviglie: l'Altopiano» con la guida Francesco Ottaviani

sabato 22 marzo

«Il Torrente che non c'è nella Giornata Mondiale dell'Acqua» con la guida Stefano Gaetani

domenica 23 marzo

«Il Villaggio di Pietra» con la Guida Antonio Vano

«Alla scoperta del Lago Vivo nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise» con la guida Marco Campioni

domenica 30 marzo

«Si fa festa: il Compleanno del presidente, del Vice Presidente e ... soci marzolini»

domenica 6 aprile

«La Rocca dei tedeschi» con la Guida Antonio Vano

«Il canyon dell'Emissario di Capistrello nella Giornata Mondiale dell'Acqua» con la guida Francesco Ottaviani

domenica 13 aprile

«Avventura ad alta quota: il Monte Meta» con la guida Francesco Ottaviani



giovedì 17 aprile

Pasqua in Ciociaria «Il rito dei Sepolcri a Veroli» trekking urbano con la Guida Stefano Gaetani

venerdì 18 aprile

Pasqua in Ciociaria «la Passione Vivente di Alatri» con la Guida Marco Campioni

Pasqua in Ciociaria «Vivere l'alba con il rito della processione della passione a Veroli»

sabato 19 aprile

Pasqua in Ciociaria «Sulle orme di San Benedetto: la Badia di San Sebastiano» con la Guida Antonio Vano

Pasqua in Ciociaria «La SS Messa di mezzanotte nell'Abbazia di Casamari»

lunedì 21 aprile

Pasqua in Ciociaria «Il bacio delle Madonne sul Monte Asprano» con la Guida Antonio Vano

Pasqua in Ciociaria «Pasquetta in compagnia nel Parco di Prato di Campoli»

giovedì 24 aprile

Week end in Ciociaria «Il Monte Trocchio: l'occhio degli alleati sulla Linea Gustav» con la Guida Stefano Gaetani

venerdì 25 aprile

Week end in Ciociaria «La Cavendish Road e l'Abbazia di Montecassino» con la Guida Antonio Vano

Week end in Ciociaria «Il gendarme del Viglio»

con la guida Francesco Ottaviani



sabato 26 aprile

Week end in Ciociaria «La via dei monasteri benedettini» con la guida Francesco Ottaviani

sabato 26 aprile

Week end in Ciociaria «In volo sulle Gole del Melfa» con la Guida Marco Campioni

domenica 27 aprile

Week end in Ciociaria «I fortini di monte Cifalco» con la Guida Antonio Vano

Week end in Ciociaria «Trekking su monte Scalambra, una fuga nella natura» con la guida Francesco Ottaviani

giovedì 1 maggio

Festa dei Lavoratori in Ciociaria «la Riserva Regionale del lago di Posta Fibreno» con la Guida Antonio Vano

Festa dei Lavoratori in Ciociaria «Monte Cairo, polmone verde della

Ciociaria» con la guida Francesco Ottaviani

venerdì 2 maggio

Festa dei Lavoratori in Ciociaria «Le gole del Lacerno» con la Guida Marco Campioni

sabato 3 maggio

Festa dei Lavoratori in Ciociaria «Nel cuore della valle dell'Aniene» con la guida Francesco Ottaviani

Festa dei Lavoratori in Ciociaria «Il torrente che non c'è» con la Guida Stefano Gaetani

domenica 4 maggio

Festa dei Lavoratori in Ciociaria «Il canjon di Capofiume» con la Guida Antonio Vano

«Sulla cresta del Tarino, un panorama che lascia senza fiato» con la guida Francesco Ottaviani

sabato 10 maggio

«Monte Gemma, il cuore verde dei Lepini» con la guida Francesco Ottaviani

«Il Monte Lupone nella notte della Luna dei Fiori» con la Guida Stefano Gaetani

domenica 11 maggio

I giardini spontanei della Ciociaria «Le orchidee di Monte Cacume» con la guida Antonio Vano

«Sulla cresta del Crepacuore» con la guida Francesco Ottaviani



+39 329 124239



www.compagnideiviandanti.com



<https://www.facebook.com/compagnia.deiviandanti.3>



https://t.me/compagnia_dei_viandanti

«Monte Redentore: un affaccio sul mare nella notte della Luna Rossa»
con la guida Francesco Ottaviani



sabato 17 maggio

«Monti Caprini: anello degli Sgrimuni Nocini ed il sentiero attrezzato kirchen»

domenica 18 maggio

I colori della primavera «I Giardini di Ninfa» con le guide Marco Campioni, Francesco Ottaviani ed Antonio Vano

mercoledì 21 maggio

Nel regno dei caprioli «Monte Amaro di Opi» con la guida Stefano Gaetani

sabato 24 maggio

I giardini spontanei della Ciociaria «Prato di Campoli in fiore» con la guida Stefano Gaetani



domenica 25 maggio

I giardini spontanei della Ciociaria «Campocattino ed il Sentiero dei Fiori» con la guida Antonio Vano

I colori della primavera «La Valle delle 100 Fonti» con le guide Marco Campioni e Francesco Ottaviani



mercoledì 28 maggio

«Il Monte Padiglione» con la Guida Stefano Gaetani

domenica 1 giugno

GustoTrek «La sagra delle fragole a Prato di Campoli ed apertura ufficiale della stagione estiva»

venerdì 13 giugno

«2008-2025 Il lungo cammino della Compagnia dei Viandanti» Serata di festa per il compleanno della Compagnia

sabato 14 giugno

Emozioni sotterranee «Le Grotte di Falvaterra» con la guida Stefano Gaetani

domenica 15 giugno

«Lago del Turano: un trekking tra paesaggi da sogno» con la guida Francesco Ottaviani



sabato 21 giugno

«Le Torri di Casanova e la Ferrata Faliari»

domenica 6 luglio

Avventura ad alta quota «Vetta Occidentale del Gran Sasso» con le guide marco Campioni, Vincenzo Corvi, Francesco Ottaviani ed Antonio Vano



lunedì 28 luglio

Camminare in Ciociaria: il mondo dell'acqua nella Giornata Mondiale della conservazione della natura «Il lago di posta Fibreno»

mercoledì 30 luglio

Camminare in Ciociaria «Le Gole del Lacerno»

giovedì 31 luglio

Camminare in Ciociaria «Il lago di Canterno»

venerdì 1 agosto

Camminare in Ciociaria «La Valle di Canneto»

sabato 2 agosto

Camminare in Ciociaria «Il Laghetto di Fossa Susanna»

domenica 3 agosto

Camminare in Ciociaria «Traversata nei boschi di Filetino»

lunedì 4 agosto

Camminare in Ciociaria «I castagneti di Sora»

martedì 5 agosto

Camminare in Ciociaria «Cacume di notte»

mercoledì 6 agosto

Camminare in Ciociaria «Anello del Monte Gemma»

giovedì 7 agosto

Camminare in Ciociaria «Sprone Maraoni»

venerdì 8 agosto

Camminare in Ciociaria «Il Cotento al tramonto»



+39 329 124239



www.compagnideiviandanti.com



<https://www.facebook.com/compagnia.deiviandanti.3>



https://t.me/compagnia_dei_viandanti

sabato 9 agosto

Camminare in Ciociaria sui Monti Ernici «I panorami notturni di Pizzo Deta nella notte della Luna dello Storione »

domenica 10 agosto

Camminare in Ciociaria sui Monti Ernici «Un balcone sulla certosa: Monte Rotonaria»

domenica 26 ottobre

«Sentiero degli Dei» con le Guide della Compagnia dei Viandanti



domenica 2 novembre

«Sentiero dell'acqua e dei castagni»
con la Guida Stefano Gaetani

domenica 30 novembre

«Emozioni sul Vesuvio: escursione tra storia, natura e avventura» con la Guida Stefano Gaetani



I programmi possono subire variazioni a causa di cause impreviste o maltempo.

Per essere sempre aggiornati inviare un messaggio di **whatsapp** al **329 1242393** con scritto **«invio programmi»** oppure consultare il sito **www.compagnideiviansanti.com**



+39 329 124239



www.compagnideiviansanti.com



<https://www.facebook.com/compagnia.deiviandanti.3>



https://t.me/compagnia_dei_viandanti



SCUOLA DI MONTAGNA

sabato 12 luglio

Scuola di Montagna «In montagna in sicurezza» Località Prato di Campoli

- Nozioni generali
- Come scegliere abbigliamento ed attrezzature
- Come alimentarsi prima, durante e dopo l'escursione
- Comportamenti ecocompatibili
- Nozioni generali di topografia
- Proviamo ad usare carta e bussola

sabato 19 luglio

Scuola di Montagna «In montagna in sicurezza» Località Prato di Campoli

- Come funzionamento il sistema GPS
- Le App più diffuse: come usarle correttamente
- Elementi di base per interpretare le previsioni meteo ed uso delle app
- Proviamo a progettare un'escursione
- Esercitazione di orientamento

sabato 26 luglio

Scuola di Montagna «In montagna in sicurezza» Località Prato di Campoli

- Sicurezza in montagna: prevenzione pericoli e attivazione dei soccorsi
- Nozioni di base di pronto soccorso
- Organizzazione della cassetta del pronto soccorso
- Esercitazione di orientamento
- Progettiamo un'escursione
- Facciamo l'escursione

SCUOLA DI MONTAGNA