



COMPAGNIA DEI VIANDANTI

# TREKKING CAMMINI 2024

aggiornamento 10 maggio 2024





C o mpagnia dei V iandanti

*dal 2008  
una storia che cammina*



*Che ti move, o omo,  
ad abbandonare le proprie città,  
a lasciare li parenti e amici,  
ad andare in lochi campestri,  
per monti e valli  
se non la naturale bellezza del mondo?*

(Leonardo da Vinci)

Camminare in compagnia per scoprire luoghi noti e meno noti seguendo ritmi più naturali.

Camminare osservando ciò che ci circonda ci rende migliori e da una migliore consapevolezza  
attenzioni dei luoghi e dei compagni di viaggio:

si vivono momenti di relax, di riflessione, di emozioni;

si consumano alimenti semplici e naturali;

si presta più attenzione all'ecologia ed alla responsabilità;

si impara a fare a meno di oggetti che ci sembrano indispensabili come il cellulare, l'iPod,  
riscoprendo invece i suoni della natura, le voci dei compagni di viaggio, la bellezza di tutto ciò che  
osserviamo.



**TREKKING & CAMMINI**

**2024**



**da giovedì 16 a domenica 19 maggio**

## «Trekking nel Cuore del Circeo»



con la guida Michele Biondi

*Tra i colori e i Profumi della macchia mediterranea tipica costiera, i rossi corbezzoli, il verde intenso del lentisco, della fillirea e del leccio, il profumo del mare, scogliere a picco sul mare, ci avventureremo in un avvincente viaggio tra gli affascinanti borghi costieri, arricchito da panorami mozzafiato e avventure uniche. L'incontro iniziale presso l'hotel offre l'opportunità di immergersi nel pittoresco borgo di Sperlonga o visitare la celebre Terracina con il suo Tempio di Giove.*

*Nei giorni successivi, esploreremo il Circeo con una panoramica a 360 gradi, lo attraverseremo camminando sulla sua cresta, le spettacolari Grotte del Circeo, l'Acropoli e la Via del Sole. Il percorso si snoda tra leggende antiche lungo la costa del Circeo, svelando la magia del sentiero di Ulisse e conducendoci alla suggestiva spiaggia delle Bambole.*

*Un'esperienza che fonde mito e realtà, storia e natura, per un viaggio indimenticabile lungo la splendida costa italiana.*

**da sabato 1 giugno a martedì 4 giugno**

## «Esplorando le Alpi Apuane: Avventura di Trekking tra le Vette»



con la guida Michele Biondi

*La spettacolarità di questi luoghi è impareggiabile. Monte Gabberi regala una vista mozzafiato sulla Versilia e le Apuane meridionali. Pania della Croce, detta "Regina delle Apuane," offre uno spettacolo a 360 gradi su Toscana settentrionale e Corsica. Il monte Forato, offre un panorama che spazia dalle vette alle coste. Il suggestivo Monte Procinto, con la sua forma peculiare, regala una vista panoramica a 360 gradi su vette apuane, mare e paesaggi circostanti.*

**da venerdì 21 giugno a domenica 23 giugno**

## «L'Alta Via dei Monti Lepini»

con le Guide Marco Campioni e Vincenzo Corvi  
Programma in corso di definizione.



**venerdì 21 giugno e sabato 22 giugno**

## «Le Ferrate del Gran Sasso»



*Due giorni nel massiccio del Gran Sasso, con pernottamento al Rifugio Franchetti, per affrontare la sequenza la «Ferrata Ricci» alla vetta orientale del Corno Grande, la «Ferrata dei Ginepri» per la vetta del Corno Picco e la «Ferrata Ventricini» per concludere l'anello.*

**da sabato 29 giugno a sabato 6 luglio**

## «Tra le Vette del Trentino: Un Trekking da Scoprire»



con la guida Michele Biondi

*8 giorni di Trekking di media difficoltà tra le vette del Tonale, le zone più belle di Madonna di Campiglio, la spettacolare cascata di Saent, i colori turchesi del lago di Tovel e le forre del lago di Santa Giustina in Kayak ed a piedi. .*

**da domenica 30 giugno a domenica 7 luglio**

## «La Val Pusteria»

con la guida Francesco Ottaviani

*Trekking in Val Pusteria, 8 giorni di escursioni (e non solo) tutte di media difficoltà, nelle zone più belle della Valle: le tre cime di Lavaredo, Schwarzbachlam e il giro delle cascate, Malga Fane, lago di Sorapis, cascate di Stanghe, passo Stalle e i due laghi, lago di Landro, monti di Fundras.*



**da domenica 25 agosto a lunedì 2 settembre**

## «Alla Scoperta delle Meraviglie Naturali: Trekking sulle Dolomiti»

con la guida Michele Biondi

Esplora le Dolomiti con un'indimenticabile traversata tra le



maestose cime del Sassolungo e Sassopiatto, le spettacolari Torri del Vajolet, il Seceda. Ammira il suggestivo Labirinto del Latemar, il cristallino Lago di Carezza e vivi avventure epiche tra Piz Boe', Sass Pordoi e il panoramico Viel del Pan. Poi il Sass d'Adam, il centro tra la Marmolada e le montagne appena viste, con una vista unica. Concediti momenti di relax e deliziatiti con un cielo stellato memorabile in Rifugio, immergiti nella magia del lago Antermoia. Scopri la bellezza e l'autenticità della natura incontaminata delle Dolomiti.

**da sabato 31 agosto a sabato 7 settembre**

## Dolomiti «Le ferrate della Grande Guerra»

Programma in corso di definizione



**da giovedì 5 settembre a domenica 8 settembre**

## Tra laghi turchesi, vette vertiginose e piramidi di terra: le Dolomiti in tutto il loro splendore

con la guida Michele Biondi



Le Dolomiti, patrimonio UNESCO, incantano con laghi glaciali e montagne mozzafiato. Il Lago di Braies, color smeraldo, offre escursioni in barca e a piedi tra boschi. Le Tre Cime di Lavaredo, iconiche vette, sfidano gli escursionisti. Il Lago di Sorapiss, turchese e incontaminato, regala panorami tra sentieri selvaggi. Le Piramidi di Terra di Perca, guglie di terra erose, stupiscono con un paesaggio lunare.

**da sabato 14 settembre a domenica 15 settembre**

## «I Borghi dell'acqua: dalla valle del Menotre alla Valnerina»



con la guida Francesco Ottaviani

Siamo nella meravigliosa Umbria tra i due borghi di Rasiglia e Sellano, il primo conosciuto come il borgo dei ruscelli, l'altro come il borgo del ponte Tibetano più alto d'Europa.

Cammineremo tra le rive del fiume Menotre, dove l'acqua alimenta una vegetazione spettacolare e crea una serie di cascate di cui la più bella è quella detta "il velo da sposa". Passeremo per l'eremo di Santa Maria Giacobbe, interamente incastonato nella roccia e raggiungibile attraverso una ripida scalinata.

Incontreremo antichi castelli e affascinanti borghi, come quelli già citati.

**da giovedì 26 settembre a domenica 29 settembre**

## «Cinque Terre e il sentiero dell'Infinito: Trekking tra Cielo e Mare»

con la guida Michele Biondi

Le Cinque Terre sono cinque pittoreschi borghi marinari antichi situati lungo la costa frastagliata della Liguria, tra Spezia e Genova. Questi borghi si estendono su circa 10 km in un territorio collinare con vigneti e uliveti sostenuti da muri a





secco. I paesi di Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore sono collegati da sentieri all'interno del parco nazionale delle Cinque Terre e sono rinomati in tutto il mondo per la loro bellezza unica.

**da venerdì 4 ottobre a domenica 6 ottobre**

### «Trekking sul lago di Garda: panorami mozzafiato e natura incontaminata»



con la guida Michele Biondi  
Esplorare il lago di Garda attraverso il trekking è un'esperienza mozzafiato che offre una combinazione di avventure e panorami straordinari. Tra i percorsi più affascinanti spiccano la Punta Larici, il sentiero Busatte Tempesta e il monte Altissimo di Nago. Questi itinerari offrono una varietà di paesaggi, dalle scogliere panoramiche sul lago ai boschi rigogliosi delle montagne circostanti. Un'opportunità unica per gli amanti della natura e degli sport all'aria aperta di immergersi nella bellezza del lago di Garda.

**da venerdì 4 ottobre a domenica 6 ottobre**

### «La Perla del Tirreno: Maratea»

con la guida Stefano Gaetani  
Una "perla" incastonata nel Golfo di Policastro e affacciata sul Mar Tirreno. Maratea è una località dai versatili paesaggi, dagli inebrianti profumi di mare e fiori, che la rivestono in ogni angolo, di rocce accarezzate dai raggi del sole al punto da creare brillanti giochi



di luce.

Una angolo della Basilicata che, inaspettatamente, offre ottimi spunti per panoramiche passeggiate e, persino, una ferrata.

**da mercoledì 9 ottobre a domenica 13 ottobre**

### «Trekking alle isole Eolie tra terra, mare e fuoco»



con la guida Francesco Ottaviani  
La meta ideale per il trekking: isole Eolie, uno degli arcipelaghi vulcanici più belli al mondo, riconosciuto patrimonio dell'Unesco. Vette dai panorami incredibili, vulcani attivi, profumi, colori e sapori unici che, faranno di questo un trekking spettacolare.

**da venerdì 25 ottobre a domenica 27 ottobre**

### «Trekking alle Gole dell'Infernaccio, Lame Rosse, Monte Vettore»



con la guida Francesco Ottaviani  
Siamo nelle Marche, al cospetto del Monte Vettore che, con i suoi 2476 metri vanta di essere il più alto massiccio dei Sibillini. Le Lame Rosse : un fenomeno naturale particolarissimo da sembrare di essere in Arizona. Le Gole dell'Infernaccio : cammineremo lungo il fiume Tenna e tra alte pareti rocciose in un canyon molto suggestivo, fino ad arrivare al bellissimo eremo di San Leonardo.

**da giovedì 31 ottobre a domenica 3 novembre**

### «Trekking in Costiera Amalfitana: Tra il blu del mare e il verde dei monti»

con la guida Michele Biondi  
Quattro giorni di avventure nella suggestiva penisola Sorrentina e lungo la magnifica Costiera Amalfitana offrono un'esperienza indimenticabile. Ammirerete il tramonto su Capri e il Vesuvio dal Monte Tre Calli, esplorerete la Valle delle



Ferriere con paesaggi unici, percorrerete il panoramico Sentiero degli Dei con una deliziosa sosta gastronomica e una passeggiata a Positano, vi perderete tra le viste spettacolari e nella variante alta del Sentiero degli Dei, con visita alla grotta di Santa Barbara. Un'esperienza coinvolgente che unisce la bellezza della natura e panorami mozzafiato.

**da giovedì 31 ottobre a domenica 3 novembre**

### «La Via degli Angeli, da Cagliari a Villasimius»



con la guida Stefano Gaetani

La Via degli Angeli rappresenta la prima parte del Cammino 100 Torri e la partenza è prevista sotto la Torre della Scafa, una piccola torre costiera situata a Cagliari in località Sa Scafa, da cui è possibile osservare quasi tutte le torri costiere del Golfo di Cagliari; il punto di arrivo è invece situato a Villasimius. La Via prende il nome dal Golfo degli Angeli dove, la leggenda vuole che, ai tempi della Creazione alcuni angeli chiesero a Dio in dono una porzione di terra; Lui per risposta gli donò un luogo (Golfo di Cagliari) dove gli uomini si amavano e rispettavano vivendo felici.

**da sabato 16 novembre a domenica 17 novembre**

### «Trekking sulla Costa dei Trabocchi»

con la guida Francesco Ottaviani



Andremo a scoprire gli angoli più belli della costa dei Trabocchi, lungo percorsi che ci porteranno fino alla foce del fiume Sangro e nell'oasi naturale di Punta Aderci, uno dei posti più suggestivi della costa

**da venerdì 6 a domenica 8 dicembre**

### «I Sassi di Matera ed il Parco della Murgia»



con la guida Stefano Gaetani

Un week end alla scoperta di Matera

**da domenica 29 dicembre a giovedì 2 gennaio**

### «Capodanno sul Monte Amiata»

con la guida Francesco Ottaviani

Programma in corso di definizione

**ATTENZIONE:** i programmi possono subire variazioni e cancellazioni per motivi derivanti dalle condizioni meteorologiche o da motivi indipendenti dalla nostra volontà.





## Compagnia dei Viandanti

### Attività riservata ai Soci della "Compagnia dei Viandanti"

La prenotazione è obbligatoria e deve pervenire entro la scadenza indicata nelle informazioni relative al singolo evento, le prenotazioni pervenute oltre tale data/orario non potranno essere prese in considerazione e non sarà possibile ammettere a partecipare.

» Se sei già socio per prenotare compila il modulo alla pagina <https://compagnideiviandanti.com/mi-prenoto/>

» Se non sei ancora Socio per prenotare compila il modulo alla pagina <https://compagnideiviandanti.com/registrazione/>



Per consultare i nostri programmi, le nostre attività, i nostri regolamenti, le quote associative, le modalità di partecipazione ed i vantaggi per soci vai sul sito

**[www.compagnideiviandanti.com](http://www.compagnideiviandanti.com)**



Per consultare il programma delle attività nel Parco Naturalistico di «Prato di Campoli» seguici sul sito

**[www.pratodicampoliavventura.com](http://www.pratodicampoliavventura.com)**



POWERED BY



BUSINESS TRAVEL AGENCY



# Prato di Campoli

adventure  
veroli



escursioni  
attività didattiche  
area pic nic  
parco avventura

tel. +39 329 124 2393

[www.pratodicampoliavventura.com](http://www.pratodicampoliavventura.com)  
[www.compagniadeviandanti.com](http://www.compagniadeviandanti.com)