LET'S GO ON AN ADVENTURE

COMPAGNIA dei VIANDANTI

ESTATE AUTUNNO 2023

aggiornamento del 31 maggio 2023

Che ti move, o omo, ad abbandonare le proprie città, a lasciare li parenti e amici, ad andare in lochi campestri per monti e valli se non la naturale bellezza del mondo?

(Leonardo da Vinci)

La «Compagnia dei Viandanti» si occupa di attività di **escursionismo** dal 2008 per consentire a principianti ed esperti di vivere la natura in piena libertà!

Le nostre guide operano prevalentemente nella **provincia di Frosinone** ma svolgono attività in tutto il **centro Italia** e sono presenti anche sulle **Dolomiti**!

Escursionismo, GustoTREK, trekking urbano, Scuola di Montagna, ciaspolate ... sono le principali attività, svolte sempre con particolare attenzione alla sicurezza dei partecipanti!

COMPAGNIA dei VIANDANTI

PROGRAMMA
ESTATE
AUTUNNO

ESCURSIONI A PIEDI
WEEK END
TREKKING A PIEDI
ESCURSIONI E TREKKING A CAVALLO

2023

La nostra filosofia

Liberati delle ansie della quotidianità e lasciale a casa …

Camminare ti aiuta a liberare la mente da stress e problemi, a scaricare l'energia negativa accumulata in mesi di lavoro. Impara a vivere in gruppo …

Accetta le dinamiche del gruppo in cui sei inserito: i singoli componenti possono anche non piacerti tutti, ma ora tu ne fai parte, e per alcuni giorni impara a conviverci. Metti a disposizione del gruppo le tue conoscenze ed eventualmente le tue cose, e chiedi agli altri ciò che ti manca (conoscenze e cose materiali).

Informa il gruppo delle tue sensazioni e dei tuoi stati d'animo: tenerli per te non lo aiuta a capire cosa desideri.

Informa la guida dei tuoi problemi: se può farà di tutto per risolverli. Impara ad accettare gli imprevisti …

Niente è irrimediabile e durante un trekking gli imprevisti sono all'ordine del giorno. Perdere un sentiero, arrivare col buio, non trovare viveri là dove ci si aspettava, sono imprevisti che spesso hanno qualcosa da insegnarci.

Non caricare la guida di troppe aspettative. La guida è a tua disposizione per risolvere ogni problema, ma, se il trekking non ti coinvolge, se la tua scelta non è stata sufficientemente motivata e ponderata, non scaricarti su di essa, ma chiediti piuttosto perché hai deciso di parteciparvi, quali erano le tue aspettative e dove sono venute meno. Il trekking richiede un buon spirito di adattamento …

Per partecipare ad un trekking occorre sicuramente un buon spirito di adattamento ma se pensi che questo ti sia estraneo prova ugualmente: se ti appassionerai, col tempo affinerai in te stesso la capacità di adeguarti alle persone, all'ambiente ed alle situazioni come non avresti mai immaginato! Non correre!

Scopri la pace interiore della lentezza consapevole, impara a camminare con passo lento, guardati intorno, c'è sempre un fiore nuovo, un insetto, un colore che ti stupiranno. Il trekking non è una competizione, anzi il ritmo del gruppo deve adattarsi a quello del più lento.

Scopri il silenzio!

E' bello il viaggio in gruppo perché si conosce gente nuova, si comunicano esperienze e si approfondiscono gli altri e noi stessi.

Noi stessi

Durante il cammino riscopriamo anche la bellezza del silenzio, dell'ascoltare il proprio passo, il proprio respiro, i suoni della natura. I compagni di cammino ce ne saranno grati!

LE ESCURSIONI

in Compagnia

dal 2008
una storia
che cammina

sabato 27 maggio 2023

Fiuggi Experience «Sulla Via di San Michele: da Piglio a Fiuggi» facile escursione con la guida Francesco Ottaviani. Evento gratuito in collaborazione con il Comune di Fiuggi. Rinviata a data da destinarsi

venerdì 2 giugno 2023

«Il Torrente che non c'é» escursione di media difficoltà, fuori sentiero, con la guida Stefano Gaetani

Sabato 3 giugno 2023

I giardini spontanei degli Ernici «Il Sentiero dei Fiori di Campocatino» facile escursione con la guida Stefano Gaetani

Domenica 4 giugno 2023

Veroli DOC a Prato di Campoli «Tempo di transumanza: passeggiata tra boschi e pascoli, gustando le ricotte di Prato di Campoli» facile escursione con le guide Stefano Gaetani e Francesco Ottaviani

«La Cascata di Trevi e la Mola di Jenne» facile escursione con la guida Francesco Ottaviani

mercoledì 07 giugno 2023

«Intorno al Monte Campitello ... di stazzo In stazzo» (Passo Godi) escursione di media difficoltà con la guida Stefano Gaetani

sabato 10 giugno 2023

«Monte Redentore» (Formia) facile escursione con a guida Francesco Ottaviani

domenica 11 giugno 2023

«Monte Marrone ed Eremo Mulé» (Mainarde) escursione di media difficoltà con la guida Francesco Ottaviani

Fiuggi Experience

COMUNE DI FIUGGI

sabato 27 maggio 2023

«Sulla Via di San Michele: da Piglio a Fiuggi»
con la Guida Francesco Ottaviani

sabato 24 giugno 2023

«Sulla Via di San Michele: da Fumone a Fiuggi»
con la Guida Francesco Ottaviani

sabato 22 luglio 2023

«Sulla Via di San Michele da Piglio a Fiuggi»
con la Guida Stefano Gaetani

sabato 5 agosto 2023

«Altipiani di Arcinazzo ed i Santuari del Monte Scalambra»
con la Guida Francesco Ottaviani

sabato 16 settembre 2023

«Sulla Via di San Michele: da Fumone a Fiuggi»
con la Guida Stefano Gaetani

sabato 23 settembre 2023

«Altipiani Arcinazzo ed i Santuari del Monte Scalambra»
con la Guida Francesco Ottaviani

mercoledì 14 giugno 2023

«Monte Tino e Monte Serra dei Curti: una panoramica cresta sulle Gole di Aielli-Celano» (Ovindoli) escursione di media difficoltà con la guida Stefano Gaetani

sabato 17 giugno 2023

Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga «Valle delle 100 Fonti» (Cesacastina - TE) escursione di media difficoltà con la guida Stefano Gaetani

domenica 18 giugno 2023

«Il Monte Soratte» facile escursione con la guida Francesco Ottaviani

Sabato 24 giugno 2023

Fiuggi Experience «Sulla Via di San Michele: da Fumone a Fiuggi» facile escursione con la guida Francesco Ottaviani. Evento gratuito in collaborazione con il Comune di Fiuggi.

«Ferrata Maroia A Volturara Irpina» l'emozione della «roccia» in assoluta sicurezza sull'unica ferrata della Campania

domenica 25 giugno 2023

«Le Pozze del Diavolo» (Rieti) escursione con la guida Francesco Ottaviani

domenica 2 luglio 2023

«Le Gole di Fara San Martino» facile escursione con la guida Francesco Ottaviani

domenica 9 luglio 2023

«Valcanneto tra Boschi e Cascatelle» facile escursione con la guida Francesco Ottaviani

domenica 16 luglio 2023

«Monte San Michele da Castel San Vincenzo» escursione di media difficoltà con la guida Francesco Ottaviani

mercoledì 5 luglio 2023

«La Via dei Laghetti» (Isola del Gran Sasso) escursione impegnativa con la guida Stefano Gaetani

sabato 22 luglio 2023

Fiuggi Experience «Sulla Via di San Michele da Piglio a Fiuggi» facile escursione con la guida Stefano Gaetani. Evento gratuito in collaborazione con il Comune di Fiuggi.

domenica 23 luglio 2023

«Gole del Melfa» (Casalvieri) facile escursione difficoltà con la guida Francesco Ottaviani

venerdì 28 luglio 2023

«Anello dei Rifugi di Pescosolido e la Superluna dello Storione» escursione impegnativa con la guida Stefano Gaetani

domenica 30 luglio 2023

«Bivacco sul Monte Sirente al Rifugio la Vecchia» (Rocca di Mezzo) escursione di media difficoltà con la guida Francesco Ottaviani

martedì 1 agosto 2023

«Tramonti e la Superluna dello Storione sul Monte Lupone» (Segni) escursione serale di media difficoltà con la guida Stefano Gaetani

sabato 5 agosto 2023

Fiuggi Experience «Altipiani di Arcinazzo ed i Santuari del Monte Scalambra» facile escursione con la guida Francesco Ottaviani. Evento gratuito in

A CAVALLO in Compagnia

dal 15 luglio al 20 agosto 2023
a Prato di Campoli

PASSEGGIATE e TREKKING a CAVALLO

Escursioni guidate di 1 ora
Escursioni al Lago di Fossa Susanna
Escursioni giornaliere e trekking su prenotazione

Prenotazioni: Angelo 339 616 9827

collaborazione con il Comune di Fiuggi.

domenica 6 agosto 2023

«Anello del Lago del Turano e Castel Di Tora» escursione di media difficoltà con la guida Francesco Ottaviani

venerdì 11 agosto 2023

«Notte di San Lorenzo con braciata sui Simbruini» escursione notturna con la Guida Francesco Ottaviani

«Notte di San Lorenzo con braciata sugli Ernici» facile escursione con la guida Stefano Gaetani

domenica 20 agosto 2023

«il Bosco del Sasseto» (Acquapendente) facile escursione con la guida Francesco Ottaviani

Archeotrek «Viaggio identitario tra antichi insediamenti della montagna Lepina: storie di carbonari e pastori» escursione di media difficoltà con «pranzo del pastore e musica della tradizione» con le guide Stefano Gaetani e Vincenzo Corvi

sabato 26 agosto 2023

«Monte Capreo e le Gotte dei Briganti» escursione con la guida Francesco Ottaviani. Evento gratuito in collaborazione con le guide Stefano Gaetani e Vincenzo Corvi

domenica 27 agosto 2023

«La Valle dell'Aniene» facile escursione con la guida Francesco Ottaviani

mercoledì 30 agosto 2023

«Corno Grande del Gran Sasso: direttissima al tramonto con la superluna Blu» escursione impegnativa con la guida Stefano Gaetani

sabato 2 settembre 2023

«La Via del Sole» (San Felice Circeo) escursione di media difficoltà con la guida Stefano Gaetani

domenica 3 settembre 2023

«Monte Arrestino e la Selva di Cori» escursione di media difficoltà con le guide Stefano Gaetani e Vincenzo Corvi

sabato 16 settembre 2023

Fiuggi Experience «Sulla Via di San Michele: da Fumone a Fiuggi» facile escursione con la guida Stefano Gaetani. Evento gratuito in collaborazione con il Comune di Fiuggi.

sabato 23 settembre 2023

Fiuggi Experience «Altipiani Arcinazzo ed i Santuari del Monte Scalambra» facile escursione con la guida Francesco Ottaviani. Evento gratuito in collaborazione con il Comune di Fiuggi.

domenica 24 settembre

«Monte Fogliano e l'eremo di San Girolamo» (Ronciglione) escursione di media difficoltà con la guida Francesco Ottaviani

sabato 27 settembre 2023

«Monte Amaro di Opi» escursione di media difficoltà con la guida Stefano Gaetani

sabato 30 settembre 2023

«Il Lago della Duchessa» (Cartore) escursione impegnativa con la guida Stefano Gaetani

domenica 1 ottobre 2023

«Accenni di foliage nel Parco dei Monti Simbruini» facile escursione con la guida Francesco Ottaviani

domenica 15 ottobre 2023

«15° Compleanno della Compagnia dei Viandanti»

domenica 22 ottobre 2023

«La Via degli Inferi e le Cascate di Cerveteri» escursione impegnativa con la guida Stefano Gaetani

domenica 29 ottobre 2023

«La Reggia di Caserta, il Parco Reale, la Via dell'acqua ed il Complesso Monumentale di san Leucio» escursione turistica con la guida Stefano Gaetani

mercoledì 1 novembre 2023

«Monte Tino da Celano» facile escursione con la guida Stefano Gaetani

domenica 29 ottobre 2023

«Anello dell'Artemisio: Pratoni del Vivaro, Maschio d'Ariano, Fonte Donzella, Necropoli, Fonte Donzella, Canion» facile escursione con la guida Stefano Gaetani

domenica 12 nocembre 2023

«i Panorami del Monte Navegna» (Rocca Sinibalda) facile escursione con la guida Stefano Gaetani

domenica 26 novembre 2023

«L'antica Canale Monterano e la Solfatara di Manziana» facile escursione con la guida Stefano Gaetani

domenica 2 dicembre 2023

«Fossi e Cascate dei Monti Ceriti» (Cerveteri) facile escursione con la guida Stefano Gaetani

domenica 17 dicembre 2023

«Anello del Monte Catillo» (Tivoli) facile escursione con la guida Stefano Gaetani

dal 2008
una storia
che cammina
WEEK END
TREKKING
CAMMINA
in Compagnia

sabato 27 e domenica 28 maggio 2023

«Il Ponte Sospeso, la Cascata di Saent ed i Larici monumentali»

con la guida Michele Biondi

da venerdì 2 a domenica 4 giugno 2023

«Trekking sul lago di Garda»

con la guida Michele Biondi

da venerdì 9 a domenica 11 giugno 2023

«L'isola d'Ischia»

con la guida Stefano Gaetani

sabato 10 e domenica 11 giugno 2023

«52 Gallerie del Pasubio e la Forra del Lupo»

con la guida Michele Biondi

sabato 24 e domenica 25 giugno 2023

«Notte al Rifugio Stella Alpina al Lago Corvo»

con la guida Michele Biondi

da venerdì 30 giugno a domenica 2 luglio 2023

Week End Gran Sasso

sabato 1 e domenica 2 luglio 2023

«Notte al Rifugio Vioz»

con la guida Michele Biondi

da domenica 9 a sabato 15 luglio 2023

«Dolomiti, un'avventura tra Sogni e Realtà»

con la guida Michele Biondi

con le Guida Stefano Gaetani e Francesco Ottaviani

da martedì 11 a venerdì 14 luglio 2023

Trekking someggiato «Alta Via degli Ernici: da Sora A Filettino»

da sabato 5 a sabato 12 agosto 2023

Settimana sulle Dolomiti «Ad un Passo dal Cielo»

con la guida Michele Biondi

da domenica 20 a sabato 26 agosto 2023

«Le Dolomiti più famose: la Val di Fassa»

con la guida Michele Biondi

da venerdì 15 a domenica 17 settembre 2023

«Trekking sull'Isola di Capraia»

con la guida Michele Biondi

da giovedì 28 settembre
a domenica 1 ottobre 2023

«La GTE: Grande Travesata Elbana»

con la guida Michele Biondi

Sul tetto dell'Africa

Kilimangiaro

8-17 settembre 2023

DIREZIONE ED ORGANIZZAZIONE

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA

da mercoledì 4 a domenica 8 ottobre 2023

«La Rotta dei Due Mari: da Polignano a Taranto»

con la guida Stefano Gaetani

da venerdì 13 a domenica 15 ottobre 2023

«Trekking nell'isola del Giglio»

con la guida Michele Biondi

da sabato 28 a martedì 31 ottobre 2023

«Trekking della Costiera Amalfitana»

con la guida Michele Biondi

da giovedì 28 settembre
a domenica 14 ottobre2023

«Alla scoperta di crateri, grotte e sentieri: l'Etna»

con la guida Francesco Ottaviani

da venerdì 8 a domenica 10 dicembre 2023

«Trekking nelle Cinque Terre»

con la guida Michele Biondi

da venerdì 17 a domenica 19 dicembre 2023

«Trekking nelle Alpi Apuane»

con la guida Michele Biondi

dal 2008
una storia
che cammina
CAMMINA
in Compagnia

REGOLAMENTO DELL?ASSOCIAZIONE

1. La partecipazione alle attività è riservata esclusivamente ai soci in regola con il pagamento della quota associativa prevista per l'anno in corso.
2. La quota di associazione annuale della «Compagnia dei Viandanti» è stabilita da Consiglio Direttivo ed è valida 365 giorni solari.
3. Tutti i partecipanti hanno il dovere di verificare se la loro preparazione fisica e tecnica è idonea in relazione alle difficoltà dell'escursione programmata. In caso di dubbio è opportuno consultarsi con il responsabile della gita.
4. Tutti i partecipanti devono avere le attrezzature richieste ed espressamente indicate nella descrizione dell'escursione.
5. Tutti i partecipanti devono avere un comportamento etico nel rispetto dell'ambiente, dei luoghi, della flora e della fauna: non gridare, non correre, non mettere musica, con raccogliere fiori e arbusti, non abbandonare rifiuti, etc.
6. Il «contributo» richiesto per partecipare alle attività è a titolo di rimborso dei costi organizzativi. Per le attività ordinarie i partecipanti si divideranno tra loro i costi effettivi (ad esempio benzina e autostrada). Qualora le attività prevedano l'utilizzo di pullman, di pernotti o pasti in strutture a pagamento, o altri servizi, la quota individuale sarà tempestivamente comunicata ai soci partecipanti.
7. Le prenotazioni dovranno essere effettuate secondo le scadenze e le modalità di volta in volta specificate. Ogni socio effettua la prenotazione per proprio conto ad eccezione dei coniugi e dei figli.
8. I raduni si svolgeranno all'ora e nel luogo prefissati dai direttori di gita per ogni escursione e dovranno essere rigorosamente rispettati ed i ritardatari non verranno attesi.
9. I direttori di gita di ogni escursione ed i loro collaboratori, si riservano il diritto di non accettare nel gruppo coloro che non verranno ritenuti idonei al percorso e che risulteranno non adeguatamente equipaggiati.
10. Ogni partecipante, in quanto socio, é membro effettivo della struttura organizzativa dell'associazione, ed è tenuto a collaborare con i direttori di gita o eventuali collaboratori designati, nonché con tutti gli altri partecipanti, per assicurare la buona riuscita della gita ed è tenuto ad impegnarsi, in base alla propria esperienza, al fine di assicurare la massima sicurezza di tutti i componenti la comitiva, e la migliore riuscita delle attività. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo di ogni partecipante ad essere solidale con i direttori di gita e di adeguarsi alle loro decisioni, specialmente quando insorgono o siano insorte difficoltà.
12. Nel corso delle escursioni e dei trasferimenti non sono consentite deviazioni dai percorsi programmati se non espressamente autorizzati dai direttori di gita, i quali valuteranno insindacabilmente l'opportunità di accedere o meno alla richiesta. Questa verrà accettata solo se gli interessati verranno considerati autosufficienti; in tal caso il capo gita verrà a tutti gli effetti sollevato da qualsiasi responsabilità, ed i soci che effettuano la deviazione saranno considerati "non più partecipanti della gita".
13. I minorenni saranno accettati solo se perfettamente equipaggiati e se accompagnati dai genitori o da persona maggiorenne autorizzata dai genitori che si assumeranno la responsabilità in merito a quanto possa eventualmente accadere durante l'escursione, compreso i trasferimenti in auto o con altro mezzo.
14. La partecipazione alle escursioni, implica la perfetta conoscenza del presente regolamento ed il suo pieno rispetto. Significa anche il completo rispetto delle decisioni che i direttori di gita o i loro collaboratori riterranno opportuno prendere per il regolare svolgimento della escursione. Fra queste decisioni possono rientrare anche eventuali variazioni del percorso e del programma.
15. L'Associazione "Compagnia dei Viandanti", per il fatto di aver organizzato le escursioni, non assume alcuna responsabilità nei confronti dei partecipanti o dei loro aventi causa, in merito a quanto possa eventualmente accadere durante l'escursione, compreso i trasferimenti in auto o con altro mezzo. L'organizzazione riveste infatti il puro aspetto tecnico dell'evento, inteso come conoscenza dei sentieri, illustrazioni paesaggistiche e insegnamento delle più elementari nozioni tecniche di escursionismo.
16. I programmi potranno subire variazioni a causa delle condizioni meteorologiche o per altri imprevisti. La decisione spetta esclusivamente al direttore di gita.
17. Tutte le attività escursionistiche fino alla difficoltà EE si svolgeranno sotto la responsabilità di una guida iscritta all'Associazione Italiana Guide Ambientali ed Escursionistiche e regolarmente iscritte

al Registro delle Guide Ambientali Escursionistiche presso il Ministero dello Sviluppo Economico. Le coperture assicurative saranno garantite dalle polizze professionali delle guide.

18. Per le attività di difficoltà superiore a EE o che prevedano l'uso di attrezzature di progressione (corde, ramponi, piccozze, moschettoni, etc.) o di tecniche alpinistiche non è prevista la presenza di guide o accompagnatori in quanto tale attività è riservata in via esclusiva alle Guide Alpine ai sensi della legge 6/1989. Pertanto ogni socio partecipa sotto la propria diretta responsabilità.

QUOTE ASSOCIATIVE

- «**SOCIO ORDINARIO**» e «**SOCIO ORDINARIO FAMILIARE**» quota annuale € 5,00: potranno partecipare a tutte attività organizzate dall'associazione versando, di volta in volta, il contributo organizzativo stabilito.
- «**SOCIO SOSTENITORE**» quota annuale € 50,00 e «**SOCIO SOSTENITORE FAMILIARE**» quota annuale € 30,00: potranno partecipare GRATUITAMENTE a tutte attività organizzate dall'associazione, riceveranno l'iscrizione ad **Italia Escursionisti Club** comprensivo di polizza di assicurazione valida per un anno per le escursioni organizzate da Guide AIGAE in tutta Italia, riceveranno l'abbonamento stagionale «**Prato di Campoli**»

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO stabilito per ogni singola attività sarà ridotto del 50% per i minorenni, ad 1,00 € per gli «UNDER 13». Il contributo assicurativo comprende la copertura assicurativa giornaliera.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

- La **prenotazione** per la partecipazione alle attività è **obbligatoria** al fine di garantire la migliore organizzazione e le coperture assicurative
- La prenotazione può essere effettuata per via telematica dal sito **www.compagniadeiviandanti.com** seguendo le indicazioni contenute nelle schede tecniche relative ad ogni evento
- La prenotazione, salvo diversa indicazione, può essere effettuata tramite messaggio di whatsapp o sms al n° **329 1242393** e, qualora non sia già socio, indicando nome, cognome, luogo e data di nascita, così da consentire l'iscrizione nel Libro Soci entri i termini previsti dalla normativa vigente.

COMPAGNIA dei VIANDANTI

Tel. 329 1242393
info@compagniadeiviandanti.com
www.compagniadeiviandanti.com